

4 WEBINAR

“Per un mondo sostenibile” — 2^a Edizione



Periodo di svolgimento

dal 18 settembre al 23 ottobre 2023

Orario: 16.30-18.00

Iscrizioni

dal 20 luglio al 15 settembre 2023



In Piattaforma SOFIA con ID: **85592**

Costo con carta docente: € 50

Costo per docenti non di ruolo: € 30

da versare sull'IBAN: **IT70F0103038271000001202926**

Per informazioni

bortolonpaola@gmail.com



Progetto E-SEARCH

Engaging society in Science Education And Research

Premessa

I **cambiamenti climatici**, la perdita di biodiversità, la gestione delle risorse naturali, l'inquinamento sono questioni globali con importanti implicazioni non solo a livello ambientale, ma anche economico e sociale.

L'introduzione dell'**educazione civica** (Legge 20 agosto 2019, n. 92), in relazione alla tematica dello **Sviluppo sostenibile**, richiama le istituzioni scolastiche a fornire conoscenze e a promuovere comportamenti con cui affrontare le sfide presenti e future con consapevolezza e responsabilità, sapendo analizzare le problematiche in modo critico, consapevoli che, in relazione ai contesti, sono possibili opzioni differenti e scelte che possono avere conseguenze dissimili.

Ai **docenti** è chiesto il ricorso a metodi di insegnamento e apprendimento partecipativi, equilibrato utilizzo di varie **strategie didattiche e di risorse digitali**, sensibilità e disponibilità al confronto, alla condivisione e alla collaborazione, scambio di esperienze.

I **4 webinar**, già proposti con successo in una precedente edizione, sono organizzati **in modo da supportare gli insegnanti nel loro lavoro, fornendo informazioni, risorse didattiche e proposte operative di facile applicazione e trasferibilità.**

WEBINAR

18 settembre 2023, ore 16.30-18.00

I vari aspetti dello stare bene

Ilaria Bisogno, Daria Burigo, Valeria Foti

Cosa significa stare bene? Partendo da questa semplice domanda si è predisposto un percorso che conduce gli alunni ad esplorare i vari aspetti dello stare bene: psicologico, relazionale, alimentare e fisico, in ottemperanza all'obiettivo "...fare sviluppare la cura e il controllo della propria salute..." delle Indicazioni Nazionali per il curricolo (2012).

25 settembre 2023, ore 16.30-18.00

Alimentazione e salute personale e ambientale

Anna Frisone, Maria Rita Puntoni

Siamo sicuri di mangiare in modo sano ed equilibrato? E' possibile mangiare in modo sostenibile? Cerchiamo di rispondere a queste domande affrontando le tematiche dei principi nutritivi, delle etichette, dell'impatto ambientale e delle linee guida, attraverso l'utilizzo di strategie didattiche e metodologie laboratoriali che contribuiscono allo sviluppo di competenze.

9 ottobre 2023, ore 16.30-18.00

Biodiversità a rischio

Annarita Marsullo, Paola Bortolon

Un milione di specie vegetali e animali sparse per il mondo, su un totale stimato di 8 milioni, sono minacciate dal rischio di estinzione, con compromissione della biodiversità. Il webinar utilizzando metodologie didattiche innovative e nuove tecnologie, analizza alcuni aspetti di questa attuale tematica: la scomparsa degli insetti impollinatori, l'introduzione di specie alloctone, le scorrette abitudini alimentari che minacciano la biodiversità del microbiota.

23 ottobre 2023, ore 16.30-18.00

Quali zuccheri: verità o fake news?

Francesca Galbiati, Loredana Randazzo, Daniela Zampieri

Quanto ne sappiamo veramente sugli zuccheri? C'è una connessione tra zucchero e tumori? E' preferibile usare lo zucchero bianco o quello grezzo? Attraverso l'utilizzo di diverse metodologie didattiche innovative e nuove tecnologie digitali, il webinar si propone di sfatare una serie di misconcezioni sugli zuccheri e di fornire idee per lo sviluppo di unità didattiche.

TEMATICHE PROPOSTE NEI WEBINAR

- ✓ La definizione di salute (OMS, 1948)
 - ✓ Il ruolo della scuola nella promozione della salute
 - ✓ Cosa ci fa stare bene – indagine sugli studenti
 - ✓ I vari aspetti del benessere: fisico, sociale, psicologico, ambientale
 - ✓ Focus sul mangiar bene e la sana alimentazione
 - ✓ Le etichette alimentari
 - ✓ Indagare sulle abitudini alimentari
 - ✓ Alimentazione sostenibile
 - ✓ Investigazione sulla presenza di grassi negli alimenti
-
- ✓ Fake news sulla sostenibilità alimentare
 - ✓ Le impronte degli alimenti: water, carbon, ecological footprint
 - ✓ Il carrello della spesa: come incidono le scelte sulla salute del pianeta
 - ✓ La dieta mediterranea di Ancel Keys, la dieta DASH e Mind
 - ✓ Le piramidi alimentari
 - ✓ Il ciclo di vita di un alimento
 - ✓ Gli sprechi alimentari
 - ✓ Insetti commestibili: il cibo del futuro
-
- ✓ Vari tipi di biodiversità: di ecosistema, di specie, genetica
 - ✓ L'utilità della biodiversità
 - ✓ Fattori che causano la perdita di biodiversità
 - ✓ Specie autoctona, specie aliena (alloctona), specie aliena invasiva
 - ✓ La diffusione di specie alloctone animali e vegetali
 - ✓ Il possibile viaggio degli alieni
 - ✓ Il microbioma e la sua evoluzione
 - ✓ Come salvare la biodiversità
-
- ✓ La biochimica dei carboidrati: monosaccaridi, disaccaridi, polisaccaridi
 - ✓ Riconoscimento della presenza di amido e di zuccheri riducenti
 - ✓ Indice glicemico e carico glicemico
 - ✓ La dieta equilibrata
 - ✓ Le etichette nutrizionali
 - ✓ Dolcificanti sintetici: saccarina e aspartame
 - ✓ Vari tipi di zucchero e fasi di produzione
 - ✓ La storia dello zucchero e la schiavitù ieri e oggi